

## Rosenkranz - Ablauf:

*Das Hauptgebet des Rosenkranzes ist das „Ave Maria“ („Gegrüßet seist du Maria“, entlehnt von dem Gruß des Engels Gabriel aus Lukas 1,28):*

Gegrüßet seist Du Maria voll der Gnaden, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus ...

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes, Amen.

*Es stehen des Weiteren verschiedene „Geheimnisgruppen“ (z.B. die „freudenreichen“, die „glorreichen“ usw. s.u.) zur Verfügung. Pro Rosenkranzgebet wird eine „Geheimnisgruppe“ durch-gebetet. Man spricht das „Ave Maria“ 10mal hintereinander (= 10 Perlen)- in 5 Blöcken. Die Blöcke sind durch Zwischengebete (=1 Perle) deutlich voneinander getrennt.*

*In jedem der zehn „Ave-Maria“ wird hinter dem Wort „Jesus“ ein „Geheimnis“ eingefügt: im 1. Block das erste, im 2. Block das zweite aus derselben Gruppe usw., bis alle 5 Geheimnisse einer Gruppe (in 5 Blöcken) durchgebetet sind.*

*Drei Zwischengebete*

*(=Perle zwischen den 10-er-Reihen):*

ein Ehre sei dem Vater, ein Vaterunser und evtl. ein Fatimagebet

*(Fatima = Ort in Portugal, an dem 1917 drei Hirten eine Schau des Gerichts Gottes hatten):*

O mein Jesus, verzeih' uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die Deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

*Zum Abschluss des Rosenkranzes ein*

Ehre sei dem Vater.

*= Perle an der „Wegscheide“*

\*\*\*

## Der Rosenkranz

*Einleitung*

*1. Perle hinter dem Kreuz:*

„Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, Amen“.

*Drei folgende Perlen:*

Glaubensbekenntnis, / ein Ehre sei dem Vater und ein Vaterunser:

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn,

empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel, er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten.

Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige christliche Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben, Amen.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie es war im Anfang, jetzt und immerdar und von Ewigkeit zu Ewigkeit, Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit; Amen.

*Perle an der „Wegscheide“:*

3 Ave Maria/ ein Ehre sei dem Vater sowie ein Vaterunser:

Gegrüßet seist Du Maria voll der Gnaden, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus ...

- der uns den Glauben vermehre
- der in uns die Hoffnung stärke
- der in uns die Liebe entzünde

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes, Amen.

Ehre sei dem Vater/ Vaterunser.

\*\*\*

Hier beginnt der eigentliche Rosenkranz. -

die „Geheimnis“-Gruppen:

### Sonabend/Sabbat (Sabbat-Geheimnisse)

Gegrüßet seist Du, Mirjam, voll der Gnaden, Adonaj (*mein Herr*) ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Juden und gebenedeit ist dein lieber Sohn Jeshua haMaschiach (*Jesus der Messias*), welcher ...

- ist haMelech Jisroel (*der König Israels*)
- zuerst zu den verlorenen Schafen Israels gesandt worden ist
- Israel durch sein Blut erlöst hat
- über Jerusalem geweint hat
- nach Jerusalem zurückkehren wird, um von dort über die ganze Welt zu herrschen

Heilige Mirjam, Mutter Gottes, bitte für die Juden zuerst, jetzt und in der Stunde ihres Todes, Amen.

### Sonntag („glorreiche Geheimnisse“)

Gegrüßet seist Du Maria voll der Gnaden, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus, der ...

- von den Toten auferstanden ist
- in den Himmel aufgefahren ist
- uns den Heiligen Geist gesandt hat
- dich in den Himmel aufgenommen hat
- dich im Himmel gekrönt hat

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes, Amen.

### Montag („freudenreiche Geheimnisse“)

Jesus, den du ...

- vom Heiligen Geist empfangen hast
- zu Elisabeth getragen hast
- geboren hast
- im Tempel ausgelöst hast
- im Tempel wiedergefunden hast

### Dienstag („lichtreiche Geheimnisse“)

Jesus, der...

- von Johannes getauft worden ist
- sich bei der Hochzeit zu Kana offenbart hat
- uns das Reich Gottes verkündet hat
- auf dem Berg verklärt worden ist
- uns die Eucharistie geschenkt hat

### Mittwoch

Jesus, der ...

- nicht daran festgehalten hat, Gott gleich zu sein
- sich selbst erniedrigte
- Knechtsgestalt annahm und uns Menschen gleich wurde
- in den Tagen seines irdischen Lebens Bitten und Flehen mit lautem Schreien und Tränen vor Gott gebracht hat
- gehorsam wurde bis zum Tode, ja zum Tode am Kreuz

### Donnerstag

Jesus, der ...

- verkündigt worden ist in der ganzen Welt
- von den Heiligen geglaubt worden ist
- sich zur Rechten des Vaters gesetzt hat
- uns zur Gerechtigkeit, Heiligung, Weisheit und Erlösung geworden ist
- für uns vor Gott bittet

### Freitag („schmerzhaftige Geheimnisse“)

Jesus, der für uns ...

- Blut geschwitzt hat
- geprügelt worden ist
- mit Dornen gekrönt worden ist
- das schwere Kreuz getragen hat
- gekreuzigt worden ist / oder:  
und unsere Sünden dahingegeben und um unserer Rechtfertigung willen auferweckt worden ist